

Kawy smakowe

12 zł

polecamy także jako formę deseru

Miętowe orzeźwienie (kawa latte z syropem miętowym, bitą śmietaną i czekoladkami miętowymi)

Chałwowa (kawa latte z kruszoną chałwą i bitą śmietaną)

Latte ciasteczkowe (kawa latte z syropem o smaku maślanych ciasteczek, z kruszonymi ciasteczkami, bitą śmietaną, posypana cukrem cynamonowym)

Karmelowa gruszka (kawa latte z syropem karmelowym, bitą śmietaną, kawałkami gruszki i ciasteczkami)

Słodkie marshmallow (kawa latte z syropem o smaku waty cukrowej, bitą śmietaną i piankami marshmallow)

Princessa (kawa latte z syropem kokosowym, ciemną i białą czekoladą, bitą śmietaną i kokosem)

Zapach piernika (kawa latte z syropem piernikowym, bitą śmietaną, ciasteczkami korzennymi i cukrem cynamonowym)

Cięta riposta (kawa latte z chili, mango, plasterkiem pomarańczy)



Kawy klasyczne

dostępne mleko bez laktozy lub napój sojowy/migdałowy

NA GORĄCO

Espresso	5 zł
Espresso doppio	6 zł
Kawa czarna	6 zł
Kawa biała	8 zł
Latte	8 zł
Cappuccino	8 zł
Latte Macchiato	9 zł
Kawa po wiedeńsku	9 zł
Latte smakowe (syrop do wyboru)	10 zł
Mokka (sos do wyboru, o szczegóły spytaj obsługę)	11 zł

NA ZIMNO

Freddo espresso	6 zł
Frappe classic (z gałką lodów waniliowych)	9 zł
Frappe smakowe (syrop do wyboru)	9 zł
Mrożona mokka (sos do wyboru)	10 zł

Kakao

9 zł

podawane z bitą śmietaną



Klasyczne
Miętowe
Malinowe
Orzechowe
Korzenne
Karmelowe
Imbirowe

Herbaty (400 ml)

mrożone lub na gorąco, smaczne i zdrowe

9 zł

HERBATA DLA SERCA – Z OWOCAMI GŁOGU

Dzięki zawartości kwiatów i owoców głogu bogatych we flawonoidy i witaminę C obniża ciśnienie i poprawia ukrwienie serca. Stosowana w leczeniu łagodnych postaci choroby wieńcowej.

HERBATA DERENIÓWKA

Jest skarbnicą żelaza. Przy niedoborze żelaza pojawiają się objawy niedokrwistości, takie jak m.in. osłabienie, bledność skóry, łamliwość włosów, bóle głowy, bezsenność..

HERBATA Z MELISY

Najbardziej znana jest z właściwości uspokajających. Sprawdza się przy problemach z układem trawiennym, poprawia apetyt. Zmniejsza ilość cholesterolu we krwi, zapobiega miażdżycy. Ma działanie przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe.

HERBATA Z MIĘTY

Ma wpływ przede wszystkim na procesy trawienne organizmu. Posiada właściwości przeciwbakteryjne i nieznacznie uspokajające.

HERBATA Z POKRZYWY

Pokrzywa jest najlepszą oczyszczającą i krwiotwórczą rośliną leczniczą. Ma także korzystny wpływ na trzustkę, wątrobę, obniża poziom cukru we krwi, zmniejsza skłonność do przeziębień i pomaga w chorobach artretycznych i reumatycznych. Herbatka z pokrzywy wspomaga leczenie cukrzycy typu 2.

HERBATA Z LIPY

Poprawia trawienie i uspokaja. Napary z kwiatów lipy stosuje się też jako środek napotny w stanach gorączkowych w niektórych chorobach (angina, grypa, zapalenie gardła, oskrzeli).

HERBATA OWSIANA Z CZERWONĄ PORZECZKĄ, LIŚCIEM MIĘTY I OWOCAMI JARZĘBINY

Owies dzięki zawartości wapnia, magnezu, potasu, żelaza i witamin jest skuteczny w walce ze stresem i bezsennością. Podobnie działa ziele dziurawca. Czerwona porzeczka działa rozkurczowo, a dzięki wysokiej zawartości witaminy C podnosi odporność organizmu. Herbata więc regeneruje, wzmacnia, poprawia humor.

HERBATA Z RUMIANKU

Rumianek jest środkiem uniwersalnym, działa napotnie, uspokajająco i przeciwskurczowo, a ponadto odkażająco

i przeciwwzpalnie we wszelkiego rodzaju zapaleniach, zwłaszcza zapaleniach błon śluzowych.

HERBATA Z POKRZYWĄ I CZARNĄ PORZECZKĄ

Charakteryzuje się właściwościami zdrowotnymi, ale także ciekawym walorem smakowym, dzięki suszonym owocom czarnej porzeczki i dzikiej róży.

HERBATY CZARNE (400 ml)

9 zł

EARL GREY

Mieszanka czarnej herbaty i bergamotki, która nadaje herbacie charakterystyczny cytrusowy aromat. Earl Grey nazywany jest „balsamem dla duszy”, ma głęboką bursztynową barwę i słodkawy, dymny smak.

EARL GREY CREAM

Czarna herbata z Cejlonu, z aromatem bergamotki i śmietanki.

JABŁKO-MIĘTA

Czarna herbata z Cejlonu z kawałkami jabłka i z miętą.

CEYLON FOP

Pochodząca z Cejlonu, charakteryzuje się głębokim i wyrazistym smakiem, czerwono-czarnym kolorem. Usuwa zmęczenie, podnosi ciśnienie, polepsza koncentrację.

CZARNA WANILIA

Czarna herbata z Cejlonu z dodatkiem kawałków prawdziwej wanilii z Madagaskaru.

OGNIE JESIENI

Czarna herbata, cynamon, cukier kryształ, kardamon, imbir, goździki, czarny pieprz. Dobra także z dodatkiem mleka.

PRZY KOMINKU

Czarna herbata, cynamon, jabłko, kawałki imbiru, owoce i liście porzeczki, kawałki pomarańczy, saflor.

MORELOWO-TRUFLOWA

Czarna herbata, drzewo sandałowe, suszone morele.

MASALA CHAI

Czarna herbata, cynamon, cukier kryształ, kardamon, imbir, goździki, czarny pieprz.

HERBATY ZIELONE (400 ml)

9 zł

JAPAN SENCHA – klasyczna, zielona herbata

ZIELONA JAŚMINOWA – sencha, płatki jaśminu

DUCH PORANKA – sencha, kwiat róży, malwy i słonecznika, aromat mango i bergamotki

ZIMOWE OPOWIEŚCI – sencha, pomarańcza, kawałki migdałów, goździki, kardamon, płatki róży

7 ZIELONYCH SKARBÓW – sencha, gunpowder, chun mee, pai mu tan, ananas kandyzowany, truskawka liofilizowana, kwiat słonecznika, pączki bambusa, aromat truskawkowy

W STRONĘ SŁOŃCA – sencha, owoc mango, pączki róży, kwiat słonecznika, malina liofilizowana

SŁODKIE SERCE – sencha, liofilizowane truskawki, czerwona porzeczka i pączki róży)

ZIELONA GWIAZDKA – sencha, skórka cytryny, wiórki kokosowe, pomarańcza, goździki, płatki róży

EMMANUEL – sencha, owoce goi, truskawki liofilizowane, kwiat malwy

HERBATY CZERWONE (400 ml)

9 zł

PU-ERH HAWAII – ananas, płatki róży, kwiat słonecznika

PU-ERH SLIM Z YERBĄ – yerba mate, kawałki pomarańczy, jabłko, aromat grejpfrutowy

HERBATY BIAŁE (400 ml)

9 zł

TRUSKAWKI W SZAMPANIE – herbata biała Pai Mu Tan, truskawki

HERBATKI OWOCOWE (400 ml)

9 zł

WITAMINKA – jabłko, hibiskus, plastry pomarańczy, trawa cytrynowa, truskawki, mięta

FRUTTI MAXIMALE – jabłko, hibiskus, owoc dzikiej róży, papaja, marchewka, saflor

AGRESTOWA Z MIĘTĄ – owoce agrestu, śliwek, jabłek, liść mięty, płatki nagietka

RÓŻANA – hibiskus, jabłko, dzika róża, ananas, pączki róży, burak, aloes, słonecznik

HAWAJSKI KOKTAJL – hibiskus, owoce dzikiej róży, ananas, mango, papaja, skórki pomarańczy

CYTRUSOWA – jabłko, rodzyunki, dzika róża, hibiskus, kawałki pomarańczy liofilizowanej, ananas kandyzowany, skórka pomarańczy, trawa cytrynowa

ROOIBOS (400 ml)

9 zł





JEŻYNOWY SAD – rooibos, liść jeżyny, kwiat słonecznika, płatki róż

POMARAŃCZA Z CZEKOLADĄ – rooibos, plastry pomarańczy, płatki róż, bławatek, kwiat słonecznika, aromat czekoladowo-pomarańczowy

BAŚNIOWA – rooibos, plastry truskawek liofilizowanych, owoc porzeczki liofilizowanej, kawałki jabłka, kwiat słonecznika, bławatek

Dodatki do herbaty

3 zł

Syropy: jarzębinowy, malinowy, żurawinowy, malinowy z różą

Miód

Cytryna

Chai tea latte (400 ml)

mrożone lub na gorąco, produkt zawiera mleko

9 zł

Chai tea latte **mango** (czarna herbata)

Chai tea latte **czekoladowe** (czarna herbata)

Chai tea latte **miętowe** (czarna herbata)

Chai tea latte **waniliowe** (czarna herbata)

Chai tea latte **z miodem** (zielona herbata)

Filizanka (150 ml) Czekolady na

gorąco

oryginalna belgijska, do wyboru: biała, mleczna lub deserowa

Klasyczna z bitą śmietaną	10 zł
Z chili	10 zł
Z bakaliami i bitą śmietaną	10 zł
Z jagodami i bitą śmietaną	10 zł
Z malinami i bitą śmietaną	10 zł
Z truskawkami i bitą śmietaną	10 zł
Z bananem i bitą śmietaną	10 zł
Z mango i bitą śmietaną	10 zł
Z wiśnią i bitą śmietaną	10 zł
Z piankami marshmallow	10 zł
Z dowolnymi dodatkami	11 zł

Soki naturalne

100%, wyciskane, 390 ml

Pomarańczowy	10 zł
Grejpfrutowy	10 zł
Miks pomarańczowo-grejpfrutowy	10 zł

Koktajle (290 ml), serwujemy też koktajle na wynos

Bananowy z płatkami owsianymi (mleko, jogurt, banan, płatki owsiane)	10 zł
Buraczano-malinowy (sok z buraków, maliny, jogurt)	10 zł
Jabłkowy z karmelem (jabłko, jogurt naturalny, karmel, cynamon)	10 zł
Mango z otrębami pszennymi (mango, banan, otręby pszenne, woda źródlana)	12 zł
Malinowo-truskawkowo-jagodowy-chia (maliny, truskawki, jagody, mleko, miód, chia)	12 zł
Buraczano-migdałowy (sok z buraków, pomarańcza, syrop żurawinowy, mleko migd.)	12 zł
Z masłem orzechowym (banan, truskawki, miód, mleko, masło orzechowe)	12 zł

Napoje (300 ml)

Sok Galicja jabłkowo-jagodowy jabłkowo-wiśniowy jabłkowo-porzeczkowy jabłkowo-marchewkowy	5,5 zł
--	---------------

Smoothie Galicja jabłko-gruszka-brzoskwinia jabłko-gruszka-jagoda-malina jabłko-banan-marchew-morela jabłko-gruszka-porzeczka-truskawka	7 zł
--	-------------

DOBRY MATERIAŁ (0,33 l) – napój wegański	6,5 zł
Z yerbą mate od zielonej wróżki	
Kolanko	
Z imbiru	
Z yerba mate	
Z rabarbara	
Z limonki	
Z cytryny	
Gruszki na wierzbie	
Śliwki na sośnie	

Inne napoje

Woda niegazowana Cisowianka	4,5 zł
Woda Perlage Cisowianka	
4,5 zł	
Podpiwek (0,33 l)	
5 zł	
Napój Pielgrzyma (0,33 l)	
5 zł	
Podpiwek (0,5 l)	
6 zł	

Coś na ząb

Na początek dnia



MUSLI

Musli klasyczne (jogurt, banan, płatki owsiane, żurawina, rodzynki, orzechy) **8,5 zł**

Musli z owocami (jogurt, banan, płatki owsiane, żurawina, rodzynki, orzechy, świeże owoce) **9,5 zł**

Musli z owocami i gałką sorbetu z cytrusów **10,5 zł**

KASZKI

11 zł

Orkiszowa z syropem klonowym, owocami i orzechami włoskimi

Wielozbożowa z kawałkami czekolady, bananem i owocami goji

Gryczana z gruszką, miodem, słonecznikiem i wiórkami kokosowymi

Ryżowa z mussem malinowym i kawałkami białej czekolady

Jaglana z pistacjami, suszonymi daktylami, jagodami i cukrem trzcinowym



SALATKI

(każdą sałatkę podajemy ze świeżo wypieczoną bułeczką)

Dodatkowa bułeczka do sałatki **1,5 zł**

Sałatka z orzechami włoskimi i serem blue, podawana z sosem sojowo-pomarańczowym **13 zł**

Sałatka z suszonymi pomidorami, czarnymi oliwkami, serem mozzarella, prażonymi migdałami i sosem miodowo-musztardowym **14 zł**

Sałatka z tuńczykiem, prażoną cebulką, czarnymi oliwkami, serem camembert i żurawiną z dodatkiem sosu miodowo-musztardowego **15 zł**

Sałatka z łososiem, serem feta, kiełkami, grzankami, prażonym słonecznikiem i sosem ziołowym **15 zł**

Sałatka z szynką typu szwarcwaldzkiego, pomidorem, prażonym słonecznikiem, mozzarellą, kremem balsamicznym z żurawiną **15 zł**

PRZEKĄSKI

Tosty Cellarianek (2 złożone tosty z nadzieniem) z mozzarellą, suszonymi pomidorami i oliwkami **9 zł**

z mozzarellą, szynką i ogórkiem **9,5 zł**

z mozzarellą, łososiem i ogórkiem **9,5 zł**

z tuńczykiem, prażoną cebulką i serem camembert **9,5 zł**

Grzanki z masłem czosnkowym **5 zł**

Kanapka ojca Mateusza (świeżo wypieczana bułka) z sałatą, mozzarellą, pomidorem, z dodatkiem oliwy i przyprawy klasztornej **11 zł**



Każdy dodatek: ser typu feta, blue, camembert;
suszone pomidory, czarne oliwki, łosoś, szynka

1 zł

Dwie świeżo wypiekane bułeczki podawane
z oliwą, pomidorem przekładanym serem
mozzarellą z nutą przyprawy klasztornej

11 zł



Desery

LODY

Płonący deser lodowy: 3 gałki lodów (truskawka, czekolada,
wanilia), owoce, sos (balsamiczny lub ciemna/biała
czekolada/toffi) **13 zł**

Bitą śmietana (dodatek) **1 zł**

Waniliowe z jagodami, bitą śmietaną i kremem balsamicznym
z fig i daktyli **13 zł**

Czekoladowe (3 gałki) z malinami, bitą śmietaną i kremem
balsamicznym z żurawiną **13 zł**

Truskawkowe (3 gałki) z białą czekoladą, bitą śmietaną,
kremem balsamicznym z czerwonych pomarańczy **13 zł**

Sorbet **cytrusowy** (3 gałki) z gruszką, bitą śmietaną i kremem
balsamicznym z gruszek Williams **13 zł**

Dla dzieci – lody waniliowe (3 gałki) w musie malinowym
z sosem do wyboru (biała lub ciemna czekolada/ toffi) **13 zł**

We wszystkich deserach można mieszać smaki lodów
Pianki marshmallow (dodatek) **1 zł**

Fondue z czekolady (150 ml) z owocami (do wyboru biała,
mleczna lub ciemna czekolada) **17 zł**

ROGALIKI (na słodko, świeżo wypiekane)

Dwa małe francuskie rogaliki podawane z owocami sezonowymi i kremami balsamicznymi lub miodem	11 zł
Duży rogal z małą filiżanką czekolady (75 ml)	10 zł
Duży rogal z musem malinowym (75 ml)	10 zł

CIASTA

Ciasto/deser dnia – szczegóły u obsługi

Babeczka mnicha (muffina z gorącymi wiśniami i prażonymi migdałami)	9 zł
---	------

Piwa

Piwo Tynieckie 0,5 l	4 zł
To piwo o delikatnym zapachu chmielu, którego wytrawny charakter pozostawia przyjemny, gorzki smak.	

Piwo **Opata** 0,5 l

Charakteryzuje się bursztynowym kolorem, słodowym aromatem i łagodnym smakiem z goryczy i słodyczy.

Piwo **Przeora** 0,5 l

Ma niepowtarzalny kolor z ciemnorubbinowymi



5,5 zł
głębokim

nutami

5,5 zł
czarny



refleksami. Subtelny smak trunku wieńczy słodki i aromatyczny bukiet.

Piwo **Szafarza** 0,5 l
6 zł

To naturalne czarne piwo o subtelnej słodyczy i chmielowo-miodowym zapachu uzyskanym dzięki zastosowaniu szlachetnych odmian słodu, chmielu i miodów pszczelich.

Piwo **Benedyktyńskie** 0,5 l **6 zł**
Warzone wedle unikatowej receptury z trzech szlachetnych gatunków chmielu; gasi pragnienie i pozostawia niezapomniany smak.

Piwo **Mnisze** 0,5 l **6 zł**
Bursztynowe piwo o subtelnym aromacie chmielu, gorczakowym smaku i wytrawnym charakterze.

Wina

150 ml	500 ml	750 ml
9 zł	25 zł	30 zł

Jarzębinowe (białe, słodkie)
Różany Ogród (białe, słodkie)
Z czarnego bzu (czerwone, półwytrawne)
Soczysta truskawka (różowe, słodkie)
Z aronii (czerwone, słodkie)
Słodka wiśnia (czerwone, słodkie)

Śliwkowy sad (czerwone, słodkie)
Z czarnej porzeczki (czerwone, słodkie)

Elixir Herbal Bianco/Rosso
8 zł 24 zł 28 zł

Grzańce

Grzane **piwo** (do wyboru z oferty piw)
500 ml **10 zł**

Grzane **wino**
200 ml 500 ml
klasyczne (czerwone/białe) **10 zł 23 zł**
z owocami (czerwone/białe) **11 zł 27 zł**

Miody pitne (Apis) **100 ml 200 ml**
Półtorak **11 zł 20 zł**
Dwójniak **10 zł 18 zł**
Trójniak **10 zł 18 zł**

